

# TRYGG PÅ TRENING



## Ullensvang idrettsråd arrangerer Trygg på trening-foredrag i samarbeid med Nok. Bergen og Vestland idrettskrets

Det er 50 ledige plasser.

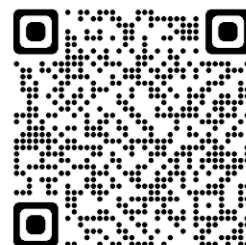
Foredraget er åpent for alle interesserte og særlig relevant for styret, trenere, lagledere, foreldre og utøvere over 16 år.

Foredraget skal gi deg økt kunnskap om forebygging av seksuelle overgrep og trakassering, hva du skal gjøre om du mistenker at et barn er utsatt og gi verktøy til idrettslag for å skape et sikrere og tryggere miljø i klubben.

**Trygge voksne gir trygge barn**

**Tid: 24.04.24, kl. 18.00-20.00**

**Sted: Idrettens hus på Eide**



Påmelding via [minidrett.no](https://minidrett.no), QR-kode eller direkte til [martin.uthaug@idrettsforbundet.no](mailto:martin.uthaug@idrettsforbundet.no).



**Trond Berge Høvik er spesialsykepleier  
og faglig rådgiver i Nok. Bergen**