



RAVNEBERGHAUGEN

1899

Rehabiliteringstilbud til pasienter som har gjennomgått kreftbehandling.

Informasjon til helsepersonell!

Ravneberghaugen gir tilbud om et treukers tverrfaglig spesialisert rehabiliteringsprogram i **Mestringsgruppen**. Tilbudet er gruppebasert samtidig som pasienten får individuell oppfølging. **Vi har ledige plasser vår / sommer 2023 i uke 4, 17 og i uke 33.**

Kriterier for deltagelse:

- Det er gått 3 måneder eller mer siden pasienten avsluttet primærbehandling
- Det er ikke lenger enn 5 år siden pasienten avsluttet primærbehandlingen
- Pasienten er i yrkesaktiv alder
- Pasienten er motivert for aktiv deltagelse i programmet

Tilbudet består av:

- Individuell oppfølging og veiledning av fysioterapeut, ergoterapeut og sykepleier
- Medisinsk oppfølging av lege
- Gruppebasert individuell tilpasset trening/aktivitet: ulike treningsgrupper, bassengtrening, avspenning, turgruppe, uterehabilitering og fellestrim.
- Undervisning i relevante tema som kost/ ernæring, mindfulness, aktivitetsregulering og hverdagsmestring fra fagfolk med spesialkunnskap innen emnet.
- Ulike kunst- og kulturaktiviteter
- Rekreasjon i vakker natur

Målet er at pasienten skal gis mulighet til å oppnå best mulig funksjons- og mestringsevne, selvstendighet og deltagelse i utdanning og arbeidsliv, sosialt og i samfunnet.

Dersom vedkommende har gjennomgått kreftbehandling, men ikke oppfyller disse kriteriene kan Ravneberghaugen gi andre tilbud. Pasienter kan søkes inn til Ravneberghaugen enten via fastlegen til Regional vurderingseining for rehabilitering eller via henvisning direkte fra helsepersonell i Spesialisthelsetjenesten.

Ta gjerne kontakt for nærmere informasjon om Ravneberghaugen, søknadsprosess og tilbudene våre på telefon: 56570400 eller på www.ravneberghaugen.no

Ravneberghaugen - Senter for mestring og rehabilitering

Nordstølen 55, 5217 Hagavik - post@ravneberghaugen.no - T: 56 57 04 00 - F: 56 57 04 01