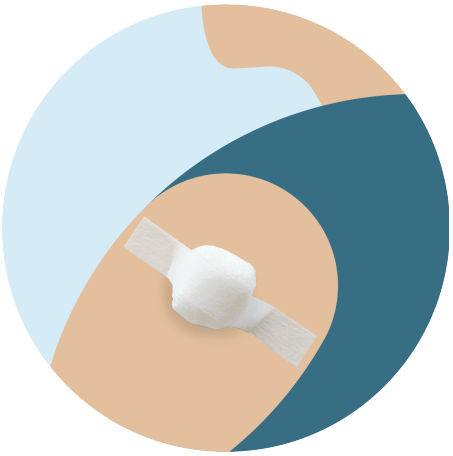
Jesteś szczególnie narażony na grypę? Zaszczep się!

Każdy może poważnie zachorować na grypę, ale niektóre osoby są bardziej narażone na ciężki przebieg choroby niż inne. W Norwegii około 1,7 miliona dzieci i dorosłych powinno co roku przyjąć szczepionkę przeciw grypie.



Kto powinien co roku szczepić się przeciw grypie?

- Osoby w wieku 65 lat i starsze
- Mieszkańcy domów opieki i placówek opiekuńczych
- Dzieci i dorośli z:
  - przewlekłą chorobą płuc
  - przewlekłą chorobą sercowo-naczyniową
  - przewlekłą niewydolnością wątroby
  - przewlekłą niewydolnością nerek
  - przewlekłą chorobą neurologiczną lub urazem
  - obniżoną odpornością
  - cukrzycą typu 1 lub 2
  - ciężką otyłością (BMI powyżej 40)
  - innymi poważnymi lub chronicznymi schorzeniami
- Kobiety w ciąży od 12. tygodnia ciąży
- Dzieci urodzone przedwcześnie, szczególnie te urodzone przed 32. tygodniem ciąży, od 6. miesiąca życia (wiek chronologiczny) do ukończenia 5 lat

Przeczytaj więcej na stronie fhi.no/voksenvaksinasjon

Czym jest grypa?

Typowa grypa zaczyna się nagle i powoduje gorączkę, suchy kaszel, osłabienie i bóle mięśni, utrzymujące się 3–10 dni. Grypa może również prowadzić do ciężkiego zapalenia płuc i pogorszenia chorób przewlekłych.

Osoby z chorobami sercowo-naczyniowymi są w sezonie grypowym bardziej narażone na zawał serca, udar mózgu i zgon niż w pozostałych okresach roku. Ciężka postać grypy może prowadzić do trwałego pogorszenia stanu zdrowia i zwiększonego zapotrzebowania na pomoc.

W Norwegii grypa powoduje średnio ponad 5000 hospitalizacji i 900 zgonów rocznie.

Dlaczego warto się zaszczepić przeciw grypie?

Szczepionka chroni przed zakażeniem wirusem grypy i ciężkim przebiegiem choroby od 1–2 tygodni po podaniu. Może być podana jednocześnie z innymi szczepionkami, np. przeciw pneumokokom lub koronawirusowi.

Szczepienie należy powtarzać co roku, ponieważ wirus grypy stale mutuje, a szczepionka jest dostosowywana do aktualnych wariantów. Skuteczność szczepionki również maleje z czasem.

Czy szczepionka ma skutki uboczne?

Szczepionka przeciw grypie sezonowej jest stosowana od wielu lat i ogólnie ma niewiele działań niepożądanych. Podobnie jak inne szczepionki, może powodować ból, zaczerwienienie i obrzęk w miejscu wkłucia, a także gorączkę, złe samopoczucie i bóle mięśni. Reakcje alergiczne lub inne poważne działania niepożądane występują bardzo rzadko. Szczepionka przeciw grypie nie powoduje zachorowania na grypę.

Gdzie można się zaszczepić?

Sprawdź stronę internetową swojej gminy lub zapytaj lekarza rodzinnego.

FHI