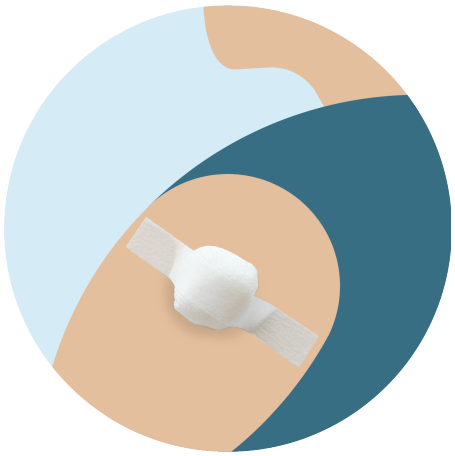
Підвищений ризик захворіти на грип? Вакцинуйтеся!

Кожен може серйозно захворіти на грип, але деякі люди більш схильні до важкого перебігу хвороби, ніж інші. У Норвегії близько 1,7 мільйона дітей та дорослих повинні зробити щеплення від грипу.



Хто повинен робити щеплення проти грипу щорічно?

- Особи віком від 65 років
- Мешканці будинків престарілих та інтернатів з доглядом
- Як діти, так і дорослі, які мають:
  - хронічні захворювання легень;
  - хронічні серцево-судинні захворювання;
  - хронічну печінкову недостатність;
  - хронічну ниркову недостатність;
  - хронічні неврологічні захворювання або травми;
  - ослаблений імунітет;
  - діабет 1 та 2 типу;
  - високий ступіть ожиріння (ІМТ понад 40);
  - інші важкі або хронічні захворювання.
- Вагітні жінки від 12 тижнів вагітності
- Недоношені діти, особливо діти, народжені до 32 тижня вагітності, від 6 місяців (хронологічний вік) до 5 років.

Докладніше див. за посиланням fhi.no/voksenvaksinasjon

Що таке грип?

Звичайний грип викликає раптовий початок захворювання, лихоманку, сухий кашель, слабкість та м'язовий біль, що можуть тривати протягом 3-10 днів. Грип також може призвести до тяжкої пневмонії та погіршення хронічних захворювань.

Люди з серцево-судинними захворюваннями більш схильні до інфаркту, інсульту та смерті під час сезону грипу, ніж в інші пори року. Тяжка форма захворювання на грип може призвести до тривалого погіршення стану здоров'я та збільшення потреби в допомозі.

У Норвегії грип спричиняє в середньому понад 5000 госпіталізацій і 900 смертей на рік.

Навіщо вакцинуватись проти грипу?

Вакцина забезпечує захист від зараження грипом та важкого перебігу грипу через 1-2 тижні після вакцинації. Вакцина може вводитись одночасно з вакцинами проти інших інфекцій, таких як пневмококкова та коронавірусна.

Щеплення слід робити щорічно, оскільки вірус грипу постійно мутує, і вакцина повинна адаптуватися до цих змін. Ефект вакцини також зменшується з часом.

Чи має вакцина побічні ефекти?

Вакцина проти сезонного грипу використовується вже багато років і, як правило, має мало побічних ефектів. Як і інші вакцини, вона може викликати болючість, почервоніння та набряк у місці ін'єкції, а також лихоманку, легке нездужання та м'язовий біль. Алергічні реакції або інші серйозні побічні ефекти виникають дуже рідко. Вакцина проти грипу не може викликати грип.

Де можна зробити щеплення проти грипу?

Відвідайте веб-сайт муніципалітету або зверніться до свого лікаря загальної практики.

FHI