

PRAKTISK INFORMASJON

- **Når:** 15.09, 22.09, 29.09 og 06.10
- **Tid:** kl. 18.00 - 21.00
- **Stad:** Eide helsetun
- **Kursavgift:** Gratis
- **Mat/drikke:** Enkel bevertning*

**Har nokon matallergiar så gi oss gjerne beskjed om dette i forkant (cøliaki, diabets ol.)*

På pårørandeskulen vektlegg vi openheit i trygge omgivningar. Fortrulege opplysningar som kjem fram, skal forbli mellom deltakarane.

Ta kontakt om du har behov for avlastning for å kunne delta på kurset. Eller om du manglar skyss - då skal vi gjera vårt beste for å koordinera samkøyring

PÅMELDING



Demenskoordinator i Ullensvang kommune
Hannelore Schweitzer



Telefon: 90 36 17 45
E-post: hannelore.schweitzer@ullensvang.kommune.no



Ullensvang demensforeining
Liv With



Telefon: 95 24 60 71
E-post: liv.with@gmail.com



Ullensvang demensforeining
Dagfrid Nilsen



Telefon: 48 11 25 20
E-post: dagfridnilsen@gmail.com



Ullensvang
kommune



Ullensvang
Demensforeining

PÅRØRANDESKOLE

KURS OG TEMABASERTE
GRUPPESAMTALER FOR PÅRØRANDE
TIL PERSONAR MED DEMENS

HAUSTEN 2026



**KUNNSKAP
STØTTE
FELLESSKAP**

KVA ER EIN PÅRØRANDESKOLE?

Pårørandeskole er eit kurstilbod til deg som har eit familiemedlem eller ein nær ven med demenssjukdom.

Gjennom faglege forelesarar, plenums-og gruppesamtalar, får du kunnskap om demens. Kva følgjer kan sjukdommen ha for personen som vert råka, deg som pårørande og dine omgjevnader?

MÅLSETTING

- Gje pårørande auka kunnskap om demenssjukdommar.
- Auka forståing for kommunisering og samhandling.
- Betra kvaliteten på samværet med personen med demens.
- Hjelpa pårørande å få betre kjennskap til rettar og aktuelle lover. Korleis få kontakt med hjelpeapparatet? Kven kan hjelpe?
- Tilby støtte gjennom å møta andre pårørande i same situasjon.



KVA INNEHELD KURSET?

Dato	Tema
15.09.26	<ul style="list-style-type: none">• Dei ulike demenssjukdommane• Førekost, årsaker og symptom.• Førarkortvurdering <i>v/ Torbjørn Bjotveit (Lege)</i>
22.09.26	Kommunikasjon og samhandling <i>v/Synnøve Bremer Skarpenes (Vernepleiar)</i>
29.09.26	Framtidsfullmakt, BankID, vergemål osv. <i>v/ Anders Fosse (Sparebanken Norge)</i>
06.10.26	Tenester i kommunen <i>v/Nina Nordeide Torsnes (Tildelingskontoret)</i> Eigenbetaling <i>v/Ragnhild Flatebø Omdal og Bente Bauge (Konsulenter i avd. for forvaltning og koordinering)</i> Kort info om "Sistehjelp" <i>v/Hege Langballe Lyssand (Kreftkoordinator)</i>



I tillegg blir det innlegg frå pårørande og samtalegrupper.

Det kan bli endring på programmet dersom uforutsette ting oppstår.