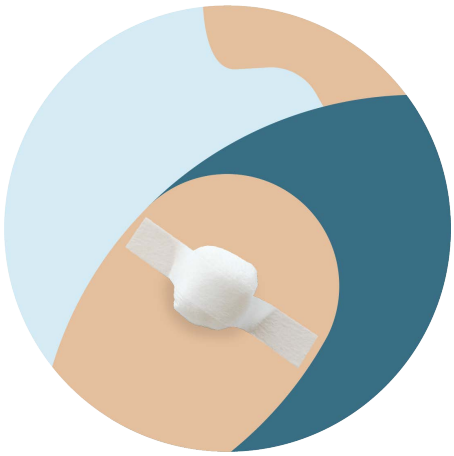
أكثر عُرضة للإصابة بمرض الأنفلونزا؟ قم بتلقّي اللقاح!



الجميع معرض للمرض جديًا بسبب الأنفلونزا، إلا أن بعض الأشخاص عرضة للإصابة بالمرض جديًا أكثر من غيرهم. في النرويج، ينبغي لحوالي 1.7 مليون طفل وبالغ أن يتلقّوا لقاح الأنفلونزا.

من الذي ينبغي أن يتلقّى لقاح الأنفلونزا سنويًا؟

- الأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 65 سنة أو أكثر
- سكان دور المسنين ودور الرعاية
- كلاً من الأطفال والبالغين المصابون بـ:
  - مرض الرئة المزمن
  - أمراض القلب والأوعية الدموية المزمنة
  - فشل الكبد المزمن
  - الفشل الكلوي المزمن
  - مرض عصبي أو إصابة عصبية مزمنة
  - ضعف جهاز المَناعة
  - مرض السكري، النوع 1 و2
  - سمنة بالغة جدًا (مؤشر كتلة الجسم فوق 40)
  - مرض آخر جدّي

  أو مزمن
- النساء الحوامل في الأسبوع الـ 12 من الحمل الأطفال الخدّج، لا سيما الأطفال المولودين قبل الأسبوع الـ 32 من الحمل، من 6 أشهر (العمر الزمني) إلى بلوغهم عمر 5 سنوات.

ما هي الإنفلونزا؟

تسبب الأنفلونزا العادية ظهورًا مفاجئًا للمرض والحُمّى والسعال الجاف، والخمول وألم العضلات لمدة 3-10 أيام. وقد تؤدي الإنفلونزا إلى التهاب رئوي شديد، وتفاقم الأمراض المزمنة.

الأشخاص المصابون باضطرابات القلب/الأوعية الدموية أكثر عرضة للإصابة بالنوبة القلبية، والسكتة الدماغية والوفاة خلال موسم الأنفلونزا من الأوقات الأخرى في السنة. قد يؤدي مرض الأنفلونزا الشديد إلى ضعف دائم في الوضع الصحي، ويفاقم الحاجة إلى المساعدة.

في النرويج، تسبب الأنفلونزا في المتوسط، أكثر من 5000 حالة دخول المستشفى و900 حالة وفاة سنويًا.

لماذا يتعين تلقّي لقاح الأنفلونزا؟

اللقاح يقي من عدوى الأنفلونزا، ومرض الأنفلونزا الشديد، لمدة أسبوع إلى أسبوعين بعد تلقّي اللقاح. يمكن تلقّي اللقاح في الوقت ذاته عند تلقّي اللقاحات ضد عدوى الالتهابات الأخرى، مثل المكورات الرئوية والكورونا.

ينبغي تلقّي اللقاحات سنويًا لأن فيروس الأنفلونزا يتغير باستمرار، ويجب تكييف اللقاح مع هذه التغييرات. فاعلية اللقاح تنخفض أيضًا بمرور الوقت.

هل هناك آثار جانبية للقاح؟

اللقاح ضد الأنفلونزا الموسمية جرى استعماله لسنوات عديدة، وآثاره الجانبية قليلة عمومًا. كما هو حال اللقاحات الأخرى، قد يسبب ذلك ألمًا خفيفًا، واحمرارًا وتورمًا في موضع الوخز، بالإضافة إلى الحُمّى والتوعك الخفيف، وألم العضلات. من النادر جدًا حصول ردود فعل تحسسية أو آثار جانبية خطيرة أخرى. لقاح الأنفلونزا لا يؤدي إلى الإصابة بمرض الأنفلونزا.

أين أتمكن من تلقّي لقاح الأنفلونزا؟

راجع المواقع الإلكترونية التابعة للبلدية، أو اسأل طبيبك الثابت.

اقرأ المزيد في موقع
fhi.no/voksenvaksinasjon